

**Памятка пациенту, завершившему ортодонтическое лечение  
(съёмные ретейнеры)**

В первые дни после снятия брекетов зубы и десна проходят процесс восстановления и потому могут иметь несовершенный вид. Это зависит от чистки зубов во время лечения. Через несколько дней зубы и десна будут выглядеть значительно лучше, что сделает вашу улыбку ещё красивее!

**Рекомендации по уходу за зубами после снятия брекет-системы:**

- Примерно через неделю после снятия брекетов рекомендуем обратиться к гигиенисту за профессиональной чисткой и фторированием зубов. Это позволит эмали зубов и десне восстановиться после долгого лечения.
- Через 1-2 недели после проведения чистки обратитесь к стоматологу для осмотра зубов на предмет кариеса. Не забывайте чистить зубы два раза в день, после завтрака и после ужина, избегая горизонтальных движений, которые были необходимы во время лечения. Все движения должны быть вертикальными от десны к краю зуба, без излишнего надавливания.
- В течение полугода не проводить отбеливание зубов и не использовать отбеливающие пасты.

**Ретенционные аппараты (удерживающие результат),  
срок и порядок их использования.**

Для сохранения результата лечения используются съёмные ретенционная пластинка или капа (ретейнеры) на верхнюю и/или на нижнюю челюсть для ночного ношения.

Ретейнер(ы) должен(ы) использоваться в стандартном режиме: первый год — 8 часов в сутки (ночь), ещё полгода — через ночь, следующие полгода — 2 раза в неделю, после 2 лет — 1 раз в неделю для контроля (если ощущается значимое давление на зубы при установке ретейнера, значит, они слегка сместились, тогда ретейнер оставляется на ночь, если давления нет (не одевается), контроль осуществляется снова через неделю).

В случае компромиссного результата, когда не достигнута полная коррекция прикуса, ретейнер на верхнюю челюсть должен применяться каждую ночь весь срок, в течение которого вы хотите быть уверены в сохранении ровности верхних зубов и эстетики улыбки.

Съёмная ретенционная пластинка или капа может носиться круглосуточно только в случае поломки нижнего или верхнего ретейнера и/или при обнаружении неблагоприятных изменений положения нижних передних зубов — до обращения к врачу.

**Обязанности пациента в ретенционном периоде:**

1. Регулярно носить ретейнеры в указанном выше режиме. В случае значительных перерывов в ношении ретейнеров возможно изменение положения зубов, ухудшение эстетики улыбки и прикуса. Установка ретейнера может быть невозможна после перерыва из-за этих перемещений (аппарат не подходит к новой ситуации, не надевается). В таком случае требуется изготовление нового ретенционного аппарата, а иногда и повторное ортодонтическое лечение по прейскуранту, действующему на момент лечения.

***Ретенционный аппарат не может не подходить (не надеваться) при условии его регулярного ношения, также, как и зубы не могут значимо изменить своё положение при условии регулярного использования ретенционного аппарата в должном режиме.***

2. Съёмные ретейнеры обязательно брать с собой в поездки длительностью более одного дня.
3. В случае поломки или потери любого ретенционного аппарата необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

**Сохранение результата лечения может обеспечиваться только при условии соблюдения режима ношения ретенционных аппаратов, а также других условий, указанных выше. В противном случае возможно искривление зубов, ухудшение прикуса и функций зубочелюстной системы, эстетики улыбки, за которые Исполнитель не несёт ответственности и которые подлежат повторному лечению. Гарантийный срок на съёмные ретейнеры составляет от 2 до 4 месяцев (в зависимости от поломки определенного элемента) с момента их установки.**