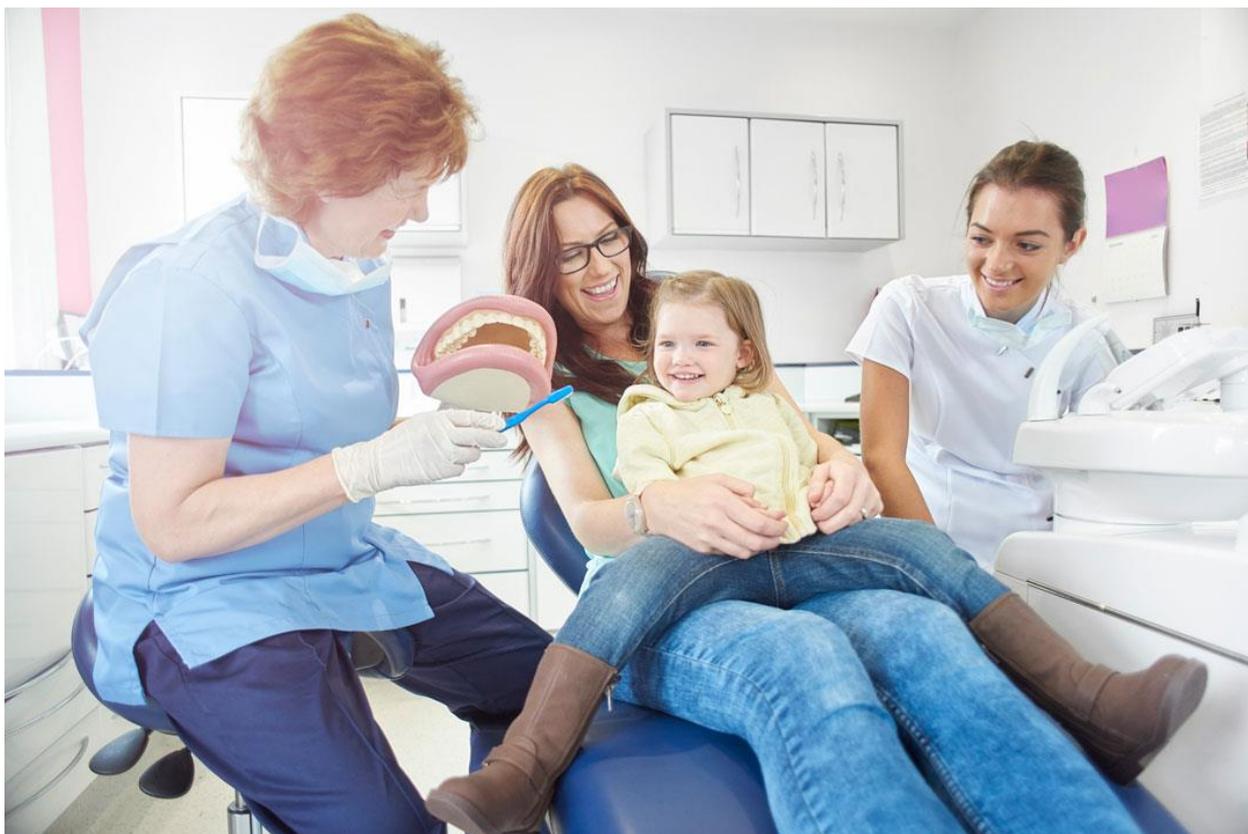


## *Работа с родителями - ежедневный опыт работы врача-стоматолога, работающего на детском приёме.*

*Макарчук О.А, заведующий ЛПО, врач-стоматолог детский  
Дворяшина П.С, врач-стоматолог*

В своей статье мы хотим дать несколько полезных рекомендаций для заботливых родителей, которые планируют визит к врачу-стоматологу детскому со своими малышами.



Нужно отметить, что далеко не каждый взрослый отправляется к зубному врачу с улыбкой и в приподнятом настроении.

Мы воспитываем детей своим примером, поэтому если ребенок боится стоматолога, хотя ни разу еще не лечил зубы — значит, мы что-то сделали не так. Возможно, мама или папа избегают визита к врачу или откладывают посещение кабинета до последнего, страдая от зубной боли. Так мы передаем свои страхи по наследству. Дорогие родители, если ребёнку нужно пройти профилактический осмотр или вылечить зубы малышу мы советуем вам сначала успокоиться самим. Не нужно паниковать и нагнетать ситуацию фразами о боли, уколах с тоненькими иглами, крови и сверлении зубов. Меньше слов, особенно с негативной окраской.

Знакомство с лечащим врачом мы рекомендуем начать с планового обращения на профилактический осмотр или процедуры гигиены полости рта с целью посмотреть на доктора, обсудить с ним заранее методику возможного лечения, узнать, так проще всего и доступнее объяснить крохе предстоящие процедуры.

В разговоре с ребёнком мы рекомендуем исключить такие слова как боль, укол, сверлить. Их с легкостью можно заменить словами заморозка, чистка, вымывание из зуба остатков конфет, поиск в зубе застрявшей косточки от ягод и т.д. Мы говорим, конечно, не о случаях острой боли у ребенка, когда необходимо оперативное вмешательство. В таком случае, лучше говорить меньше и спокойнее, используя отвлеченные фразы и слова, а не повторять без конца, что больно не будет, что укол ребенок совсем не почувствует и бояться не надо.

Если малышу предстоит первая встреча со стоматологом, то в зависимости от биоритмов ребенка, родители должны подобрать наиболее подходящее время для этого. Если ваш ребенок просыпается рано утром, приходите к доктору пораньше. Если малыш еще спит днем, то не записывайтесь на осмотр в обед, когда силы крохи уже на исходе и он начинает капризничать. Поверьте, многие родители об этом даже не задумываются.

Уважаемые родители, чем раньше вы начнете ухаживать за зубками своего ребенка, приучите его чистить их дважды в день, будете следить за количеством сладостей в рационе, тем позже будет его опыт лечения зубов. Когда мама на приеме с трехлетним сыном говорит, что даже не заметила, как зубки испортились, а доктор понимает, что при ежедневном осмотре мама могла бы заметить начавшийся кариес еще год назад, кого винить? Если вы сами не заботитесь о здоровье своего ребенка, ссылаясь на то, что он сам не хочет чистить зубы, что ему это категорически не нравится и что от сладкой водички перед сном он никогда не откажется, то стоит только развести руками в ответ. Поэтому, дорогие мамы и папы, не ленитесь и ухаживайте за зубками своего малыша.

Рекомендуем вам на первый прием к стоматологу взять с собой любимую игрушку ребенка, которой тоже необходимо показать свои зубки. Сочините сказку на эту тему. Пусть малыш не чувствует себя одиноко перед лицом неизвестности. Пусть с ним будет друг, которого он крепко сожмет в момент пусть и небольшого страха.

Обратите внимание на важный момент: привести ребёнка на приём должен кто-то один из родителей. Когда ребенок видит, с какими озабоченными лицами все родственники собираются к стоматологу вместе с ним для поддержки, это насторожит любого. Одного члена семьи вполне достаточно.

Если у вашего ребенка уже есть негативный опыт лечения зубов, попробуйте сменить доктора, посоветоваться с педиатром на предмет медикаментозной подготовки ребенка перед посещением стоматолога. Если получится, заранее предупредите доктора о том, что у ребенка уже был опыт лечения зубов и чем это закончилось. Не кормите малыша непосредственно перед процедурами, ограничьтесь приемом еды не позднее, чем за час до визита.

Дорогие мамы и папы! Если вы уже однажды полечили зубы, удерживая кричащего и вырывающегося ребенка, то не ждите, что в следующие разы все будет по-другому.

Приготовьтесь, настройтесь таким же образом лечить все остальные зубы. Мы предлагаем Вам запастись терпением. Уговоры в таких случаях не действуют. Хотя бы до тех пор, пока ребенок не повзрослеет. Да и страх перед визитом к стоматологу останется надолго. Поэтому, если это возможно, прибегайте к фиксации ребенка только в крайних случаях. Во-первых, это опасно, во-вторых, такое лечение вряд ли будет качественным, в-третьих, данный опыт останется в памяти ребенка.

Дорогие родители, ваш ребенок полностью зависит от вас до определенного возраста. Уход за его здоровьем, за состоянием зубов и всей полости рта – тоже ваша обязанность. Не ленитесь чистить ребенку зубы сами утром и на ночь, следите за тем, какие сладости и в каких количествах потребляет ваш малыш, приучайте его с самого раннего возраста полоскать рот водой после еды. И не оттягивайте посещение стоматолога до того момента, когда ребенок начнет жаловаться на боль. А еще хуже, если на момент приема зуб будет сильно болеть несколько дней. Это осложнит работу доктору и резко повысит страх ребенка перед лечением. Не нужно требовать от врача и от ребенка чуда.

Уважаемые взрослые, будьте внимательны, чаще сами оценивайте состояние зубов вашего малыша, не ленитесь ухаживать за ними, готовьтесь заранее к стоматологическим визитам. Если все сложится наилучшим образом, ваш доктор станет на много лет хорошим другом ребенку, а через какое-то время подрастающий сын или дочка объявит, что хочет в будущем стать стоматологом! Неплохая перспектива, согласитесь!

Доброго здоровья Вам и Вашим малышам желает коллектив Детской стоматологической поликлиники!

