

«Пластинки у детей: вопросы и ответы ортодонта»

Нарушение положения отдельных зубов, развития зубных рядов и прикуса, у ребенка – распространенные проблемы, с которыми приходится сталкиваться многим родителям. Причин может быть несколько: наследственность, раннее удаление молочных зубов из-за осложнений кариеса, вредные привычки, нарушения носового дыхания, раннее прорезывание постоянных зубов и т.д.

Об одном из методов лечения аномалий зубо-челюстной системы, а именно о пластинках, мы хотели бы сегодня рассказать в нашей статье.



1. Что такое пластинка и как она выглядит?

Ответ:

Пластинка- съемный ортодонтический аппарат, использующийся для коррекции патологий прикуса и положения отдельных зубов. Ортодонтический аппарат представляет собой пластмассовую пластинку – основание с металлическими активными и крепежными элементами: кламмеры, винты, дуги.



2. Когда нужно ставить пластинку?

Ответ: возраст с 6 лет до 12 лет оптимален для исправления прикуса с использованием съемных ортодонтических аппаратов (пластинок). Это раннее лечение позволяет предотвратить развитие более серьезных аномалий прикуса. В этом возрасте происходит смена молочных и прорезывание постоянных зубов, начинается активный рост верхней и нижней челюсти. Часто одной из основных причин нарушения прикуса и положения зубов является тот факт, что верхняя и нижняя челюсти растут неравномерно. Например, наблюдается усиленный рост верхней челюсти и замедленный рост нижней, и наоборот. Растущим зубам может не хватать места, что приведет к скученности постоянных зубов. Или же, при ускоренном развитии челюсти, между зубами появятся промежутки — тремы. Для коррекции этих нарушений в период молочного и сменного прикуса применяют съемные ортодонтические аппараты, так как рост челюстей в это время продолжается.

3. Какой режим ношения у пластинки?

Ответ: все аппараты следует носить постоянно (за исключением ретенционных-закрепляющих аппаратов после лечения), в идеале 24 часа в сутки, включая сон и учебу в школе.

Допускается снятие аппарата в следующих случаях:

- ✓ Чистка зубов
- ✓ Прием твердой пищи
- ✓ Во время занятий контактными видами спорта
- ✓ При плавании

На время снятия аппарат должен храниться **НЕ В КАРМАНЕ ИЛИ СУМКЕ**, а в специально отведенном контейнере, чтобы исключить поломку и деформацию активных элементов.



4. Как правильно ухаживать за съемным ортодонтическим аппаратом?

Ответ: съемную аппаратуру, как и зубы, нужно тщательно прочищать!

- Для чистки ортодонтической пластинки рекомендуется использовать зубную щетку (можно завести отдельную щетку для чистки аппарата) и зубную пасту, можно использовать детское мыло.
- Чистить ортодонтический аппарат необходимо 2 раза в день, так же как и зубы: утром после еды и вечером перед сном.
- По- возможности, после каждого приема пищи, споласкивать пластинку под струей проточной воды.
- В те моменты, когда необходимо снять пластинку, старайтесь следить за тем, куда ребенок ее кладет, чтобы предотвратить потерю (чаще всего это происходит в кафе и столовых, во время приема пищи).
- Контейнер для ее хранения (если таковым приходится периодически пользоваться) также нужно регулярно мыть и содержать в чистоте.
- Ни в коем случае нельзя сжимать, бросать ортодонтический аппарат, обдавать его кипятком, самостоятельно сгибать металлические элементы конструкции пластинки для улучшения фиксации в полости рта.
- Перед тем, как снова надеть пластинку на зубы, необходимо сполоснуть ее водой.



5. Как быстро ребенок привыкнет к аппарату:

Ответ: при пользовании пластинкой ребенок может почувствовать дискомфорт, связанный с перемещением зубов. Неприятные ощущения проявляются, как правило, через 4-6 часов после первого надевания аппарата. Период адаптации к аппарату может продолжаться от 3 до 7 дней. В дальнейшем неприятные ощущения могут возникать после повторных активаций аппарата на приеме ортодонта.

В первые дни ношение аппарата может сопровождаться избыточным выделением слюны, что является нормальной реакцией организма на наличие инородного тела в полости рта, постепенно по мере привыкания к аппарату, слюнотечение уменьшится.

Также вы можете отметить ухудшение звукопроизношения, не стоит переживать по этому поводу. Языку необходимо время, чтобы привыкнуть к новой ситуации, поэтому лучшим решением данной проблемы будет регулярная тренировка. После первой установки аппарата нужно стараться как можно больше говорить вслух.

6. Что делать если аппарат сломался?

Ответ: попробуйте надеть аппарат, если он хорошо фиксируется во рту, по возможности, продолжайте его ношение, а в ближайшее время подойдите в часы работы своего ортодонта для починки или коррекции.

Если пластинка не надевается или травмирует слизистую полости рта, необходимо обратиться к своему лечащему врачу в кратчайшие сроки для починки или замены конструкции аппарата.

7. Как часто нужно посещать ортодонта, при ношении аппарата?

Ответ: как правило, повторные посещения назначаются с частотой раз в 4-6 недель (или реже, на усмотрение врача-ортодонта, в зависимости от этапа ношения аппарата). Если по каким либо причинам у вас не получается попасть на прием в указанные сроки и ваш прием переносится надолго вперед, просто приостановите активацию аппарата (винт не крутить) до следующего посещения врача. Как мы говорим: «Просто носим, ничего не крутим!»



8. Относили пластинку, что дальше?

Ответ: важно понимать, что лечение на съемных аппаратах (в большинстве случаев) является лишь первым этапом ортодонтического лечения, и для получения правильных окклюзионных контактов (смыкания зубов) и гармоничной улыбки, даже при идеальном проведенном лечении, может потребоваться второй этап — брекет-система.

9. Нужны ли закрепляющие аппараты после ношения пластинки?

Ответ: как правило, нет. Пластика после завершения передвижения зубов может использоваться в качестве ретенционного устройства – сохраняется ночной режим ношения аппарата еще на 2-3 месяца, либо до следующего этапа ортодонтического лечения.

Иногда, по своему усмотрению, доктор может предложить для удержания правильного положения передних зубов после выравнивания, несъемный ретейнер-скрученную проволочку, которая фиксируется на специальный клей изнутри зубного ряда от клыка до клыка.



Таким образом, исправлять прикус можно практически в любом возрасте. По- возможности, чем раньше — тем лучше, чтобы избежать более серьезных проблем со здоровьем в будущем. Но для ортодонтического лечения существуют и ограничения. Это состояние зубов, пародонта и гигиенические навыки (или их отсутствие) у ребенка!

Помните: каждый случай индивидуален и требует консультации ортодонта!

Если какой-то вопрос не был освещен в этой статье, напишите нам на почту: kstp@ekirov.ru (с пометкой «вопрос к ортодонтам для статьи на сайте кксп.рф»). За обновлениями в статье, следите на нашем сайте!

На ваши вопросы отвечала, врач-ортодонт КОГБУЗ «ККСЦ»
Норина Анна Леонидовна