

## **«БРЕКЕТЫ: вопросы и ответы ортодонта».**

Брекет-система- один из самых распространенных на сегодняшний день методов коррекции зубо-челюстных аномалий у подростков и взрослых.

В этой статье мы бы хотели ответить на самые часто задаваемые вопросы о лечении на брекетах.

### **1.Что такое брекететы?**

**ОТВЕТ:** брекететы – это специальные замочки, которые фиксируются на поверхность зуба и соединяются между собой при помощи дуги.

### **2. Больно ли ставить брекететы. Как происходит процесс?**

**ОТВЕТ:** сам процесс фиксации брекетов абсолютно безболезненный. Пациент садится в кресло, врач производит механическую очистку зубов при помощи пасты, наносит специальный гель, затем праймер, наносит клеящий материал, похожий на пломбу и фиксирует на него брекет к поверхности зуба при помощи полимеризационной лампы.

### **3. Как долго длится фиксация?**

**ОТВЕТ:** процесс, в среднем занимает от 50 минут до 1,5 часов, зависит от индивидуальных особенностей, как врача, так и пациента.

### **4. Сколько стоит установить брекететы?**

**ОТВЕТ:** этот вопрос решается на консультации с врачом, зависит от ряда факторов, таких как, объем диагностических процедур до момента фиксации, индивидуальных особенностей пациента, материалов, используемых при установке, производителя брекет-систем, дополнительных приспособлений, используемых при лечении и многих других факторов, независящих от врача и пациента, например, таких как курс доллара или евро.



## 5. Что нужно сделать, чтобы начать лечение?

**ОТВЕТ:** **самый первый шаг** – готовность пациента и его родителей к процессу лечения; **второй шаг** - записаться на консультацию к врачу-ортодонт; **третий шаг** – произвести минимальный диагностический объем процедур, которые рекомендует врач-ортодонт, например, сделать снимки, слепки, провести терапевтическое лечение всех зубов, посетить врача-гигиениста перед моментом фиксации. **И, помните, все вышеописанные манипуляции делаются строго по показаниям врача!** После всего того, что порекомендует врач-ортодонт, **шаг четвертый** – согласование плана лечения с пациентами и родителями, когда план лечения согласован и утвержден – **шаг пятый**- фиксация брекет-системы.

## 6. Какие бывают брекететы?

**ОТВЕТ:** брекет-системы бывают разные: по материалам- металлические, керамические, сапфировые, из драгоценных сплавов металлов. По технологии – самолигируемые ( когда дуга, соединяющая зубы, удерживается в пазах брекета при помощи крышечки, с таким видом брекет-системы к врачу можно ходить на прием чуть реже, но **решает прежде всего врач** в зависимости от процесса лечения и индивидуальных особенностей), лигируемые ( когда дуга в пазах брекета удерживается при помощи специальных «резиночек», они бывают в том числе и цветные, детям это нравится). По расположению в полости рта вестибулярные, когда брекет располагается на наружной поверхности зуба, и лингвальные, когда брекет располагается на внутренней поверхности зуба. **Вид системы выбирает и рекомендует врач-ортодонт исходя из индивидуальных особенностей пациента!**

## 7. Правда ли, что лечение на металлических брекетах идет быстрее?

**ОТВЕТ:** отчасти да, зависит все от клинической ситуации у пациента, соблюдения всех рекомендаций врача и приемов для посещения, еще от некоторых биомеханических моментов процесса лечения на металлической брекет-системе.

## 8. Можно ли поставить брекет-систему только на одну челюсть?

**ОТВЕТ:** процесс лечения на брекет-системе предполагает брекететы и на верхнюю и на нижнюю челюсти, так как часто требуется исправить не только локальную проблему ( например: исправить положение только одного неровного зубика), а часто и скорректировать прикус, но **решается вопрос**

**индивидуально на консультации с врачом,** после проведения диагностических процедур. И да, есть случаи, когда лечение на одной челюсти допустимо, но такой вариант встречается реже.

### **9. Сколько длится процесс лечения?**

**ОТВЕТ:** процесс лечения носит индивидуальный характер, зависит от большого числа факторов таких как: возраст, пол, объем костной ткани (биотип), желания пациента, гигиены полости рта, соблюдения сроков посещения приемов и рекомендаций врача, взаимодействия с врачами смежных специальностей (врач-гигиенист, стоматолог-терапевт, стоматолог-ортопед, стоматолог-хирург, пародонтолог) и многого другого. На консультации врач-ортодонт может озвучить только примерные сроки лечения, нужно учитывать пациентам тот факт, что лечение - индивидуальный процесс и сроки его могут сдвигаться.



### **10. Как часто нужно приходить к врачу и что там делают?**

**ОТВЕТ:** момент частоты посещения – решает врач, это зависит от этапа лечения, в начале, середине или на финальном этапе лечения находится пациент. Самое главное для пациента – приходить на прием вовремя, не пропускать приемы и соблюдать все рекомендации врача! Вопрос о том, что делают на приеме, лучше задать Вашему лечащему врачу, он с удовольствием на это ответит.

### **11. Почему у некоторых людей лечение заканчивается быстрее, когда начинали лечение одновременно?**

**ОТВЕТ:** сложный вопрос, этот момент зависит от ряда факторов таких как, ожидания пациента от лечения, индивидуальные особенности, компетенция врача, уровня гигиены полости рта ( если уровень гигиены полости рта плохой – может быть принято решение о досрочном снятии брекет-системы, поэтому **очень важно иметь желание лечиться и соблюдать рекомендации врача**), пол и возраст и многие другие факторы.

### **12. А можно поставить брекететы у одного врача, а лечиться у другого или переехать в другой город?**

**ОТВЕТ:** процесс лечения на брекет-системе лучше всего планировать, тогда не будет возникать таких сложных ситуаций, потому что, как показывает практика, при переезде в другой город не всегда есть возможность найти врача, чтобы он долечил вас. Врач может иметь другой взгляд на процесс лечения или работать другими методами, и отказаться от долечивания Вас. И, конечно, хочется порекомендовать выбирать врача-ортодонта до момента начала лечения, чтобы между Вами и врачом сложились хорошие отношения, взаимопонимание и Вам все было ясно о ходе проводимого в будущем лечения.

### **13. Когда лучше ставить брекететы, в каком возрасте?**

**ОТВЕТ:** лучше ставить брекет - систему тогда, когда Вы или Ваш ребёнок к этому готовы! Это одно из самых важных условий успешного процесса лечения! Еще одним из важных условий является – индивидуальность, в некоторых случаях необходима срочность лечения, а некоторые случаи необходимо наблюдать и начинать позже. Немаловажную роль играет гигиена полости рта, она должна быть безупречной. И последнее – возраст, абсолютно не имеет значение, если уровень гигиены отличный и есть показания к лечению на брекет – системе.



#### 14. Что такое ретенция?

**ОТВЕТ:** ретенция – это удерживание полученного результата. Этот этап обязательный. Что из себя представляет ретейнер? Чаще всего это кусочек специальной медицинской проволоки, который фиксируется на внутреннюю поверхность зубов от клыка до клыка, иногда используют такие виды ретенционных аппаратов как – прозрачная каппа или съёмный ретенционный аппарат, который одевается на зубы только в ночное время. Вид ретенционного аппарата и сроки его ношения зависят от клинической ситуации конкретного пациента, пола, возраста, и согласовываются с врачом до момента снятия брекет-системы.



Если какой-то вопрос не был освещен в этой статье, напишите нам на почту:

[kstp@ekirov.ru](mailto:kstp@ekirov.ru)

(с пометкой «вопрос к ортодонтам для статьи на сайте кксп.рф»).

За обновлениями в статье, следите на нашем сайте!

С уважением отвечала на вопросы, врач-ортодонт КОГБУЗ ККСЦ  
Атепалихина.А.А.

