

Рекомендации по профилактике кариеса пациентам с ортодонтическими конструкциями

Кáриес(с лат. «гниение») — патологический, медленно текущий процесс, появляющийся после прорезывания зубов, при котором происходит деминерализация и размягчение твердых тканей с последующим образованием полости.



В начальной стадии развития кариес характеризуется очаговыми поражениями эмали. В конечном итоге длительно текущий процесс приводит к разрушению твёрдых тканей зуба с образованием полости в

дентине, а при отсутствии лечения — к возникновению воспалительных осложнений со стороны пульпы и периодонта.



Причинами появления кариеса может быть несколько факторов такие, как: генетическая предрасположенность, неправильный рацион питания, дефицит кальция и фтора, микробное заражение через столовые приборы и предметы гигиены, а самая частая – это плохая гигиена.

Пациенты, которые проходят ортодонтическое лечение чаще всего подвержены риску появления кариеса во время ношения различных аппаратов, поэтому о профилактике его возникновения необходимо позаботиться как до, так и во время и после лечения.

Съемные и несъемные конструкции, которые устанавливают врачи-ортодонты, усложняют гигиену рта, что подготавливает питательную среду для развития кариесогенных бактерий и приводит к нарушению естественных процессов деминерализации и реминерализации.



Часто ортодонтическое лечение проходит в раннем возрасте, когда эмаль ребенка еще не окрепла и легче всего подвержена кариесу. Наиболее уязвимыми местами для кариеса являются шейка зуба, а также области эмали под металлическими элементами, брекетами, лигатурами- зоны, где могут скапливаться остатки пищи после еды.

Общие рекомендации всем пациентам до начала ортодонтического лечения:

1. Вылечить все зубы, пораженные кариесом и пульпитом.
2. Восстановить зубы, участвующие в ортодонтическом лечении.
3. Запломбировать области, потенциально подверженные кариесу.

Рекомендации пациентам, которые носят пластинки.

Пластинки- съемные конструкции из ортодонтической пластмассы, металлических дуг и толкателей-пружин, применяемые чаще всего в молочном и сменном прикусе, по длительности ношения занимающие время от 6 мес до 1,5-2х лет.



Хоть конструкции и съемные, что казалось бы должно облегчать гигиену, но чаще всего дети забывают их снимать на время еды или не прополаскивают полость рта после приема пищи, а также пропускают вечернюю, перед сном, чистку зубов и чистку самого аппарата.

Существуют строгие рекомендации по пользованию съемными аппаратами (пластинками):

- снимать аппараты на время еды и полоскать рот после приема пищи;
- чистить зубы минимум 2 раза в день: утром после завтрака и вечером- перед сном;
- тщательно чистить сам аппарат после завтрака и перед сном, отдельной щеткой (с пастой или детским мылом);
- важно строго следовать режиму ношения и уходу за аппаратом, согласно рекомендациям врача;
- если аппарат сломался, необходимо сразу же обратиться к врачу и по возможности продолжать носить аппарат;
- посещать гигиениста стоматологического не реже, чем раз в 4-6 мес;
- использовать пасты с повышенным содержанием фтора.

Рекомендации пациентам, которые носят брекеты.

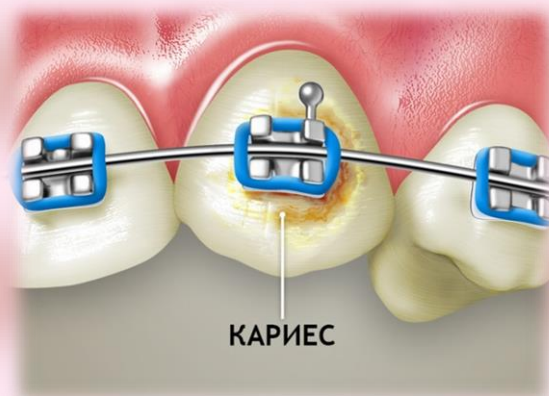
Брекет система (брекеты) - сложные ортодонтические несъемные конструкции для коррекции положения зубов при нарушениях прикуса и аномалиях зубного ряда, которые представляют собой наклеиваемые на эмаль зубов замковые крепления, соединенные между собой дугами, привязанными эластическими или металлическими лигатурами и находящиеся на зубах от 1,5-2 лет.

Усиленная гигиена полости рта во время лечения брекетами является жизненно необходимой!



После установки брекетов врач-ортодонт должен подробно разъяснить, каким образом нужно очищать установленный аппарат, применение каких средств гигиены необходимо.

Чаще всего кариес появляется вокруг площадки брекета и в межзубных промежутках - труднодоступных для прочищения зонах, где обычно скапливаются остатки пищи и микробный налет.



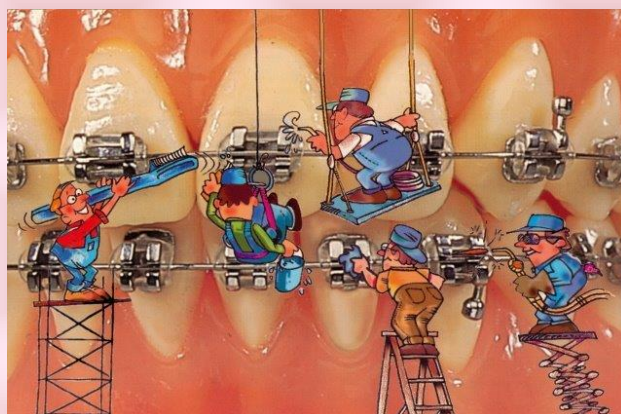
**Блестящие брекеты, кольца и дуги - показатель правильной гигиены
полости рта!**

Существуют строгие рекомендации по пользованию несъемными аппаратами (брекетами):

- чистка зубов не менее 2х раз в день и после каждого приема пищи в течение 7-10 минут;
- использование фторированной зубной пасты обязательно;
- после чистки усиливать эффект «укрепления эмали» специальными фторсодержащими ополаскивателями;
- применение для ежедневной гигиены специальных средств- ортодонтических межзубных ершиков, зубных щеток с V-образным углублением и флоссов, чистить язык скребком или щеткой минимум раз в день;
- вне дома, в «походных условиях», пользоваться пенками для гигиены полости рта (а лучше иметь при себе зубную пасту, щетки, ершики, ополаскиватель и футляр для них);
а так же:
- на время лечения, пациентам рекомендуется снизить потребление сахара;
- исключить из рациона твердую пищу (в брекетах НЕЛЬЗЯ кусать и грызть), либо нарезать ее на мелкие кусочки ножом;
- нельзя есть слишком холодные или горячие блюда- разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки;

Приветствуется применение дополнительных приспособлений для лучшей гигиены - ирригаторы, аппараты, позволяющие при помощи орошения струей воды под давлением, удалять остатки пищи даже из самых труднодоступных участков полости рта.

Помимо усиленной домашней гигиены полости рта можно рекомендовать регулярные профессиональные чистки зубов и фторирования эмали специальными лаками 2-3 раза в год.



Заключительные моменты

- ✓ На протяжении всего лечения, а оно продолжается от 0,5 до 2,5 лет в зависимости от сложности лечения необходимо регулярно посещать врача-ортодонта в назначенное время не реже 1 раза в 1,5-2 месяца (чаще или реже только по назначению врача)!
- ✓ Строго соблюдать все предписания и рекомендации врача-ортодонта и гигиениста!
- ✓ Придерживаться особых правил питания, исключающих возможность механического и термического повреждения аппаратуры, а именно: следует отказаться от употребления сухарей, баранок, попкорна, орехов, твердых фруктов, овощей и другой жесткой пищи требующей откусывания. Нельзя грызть семечки, орехи, чипсы, конфеты, карамель, ирис. Не употреблять слишком горячую или холодную пищу, разница температур может привести к повреждению ортодонтического аппарата и ухудшению свойств ортодонтической дуги.
- ✓ Исключить все травмирующие действия на зубы, челюсть и на ортодонтический аппарат.
- ✓ Не жевать жевательную резинку на протяжении всего лечения.

При ортодонтическом лечении могут возникнуть осложнения, которые связаны с индивидуальными особенностями, ответными реакциями на ортодонтическое лечение.

Пациент должен быть готов, особенно на начальной стадии лечения, к дискомфорту возможному травмированию ортодонтическим аппаратом мягких тканей полости рта, периодическим болевым ощущениям при накусывании и надавливании на зуб.

После окончания ортодонтического лечения выполнять все рекомендации врача, чтобы предотвратить рецидивирование аномалии.

Пример использования средств гигиены у ортодонтических пациентов (см. рис). →

