

Принципы подготовки пациента с заболеванием сердечно-сосудистой системы к хирургическим вмешательствам

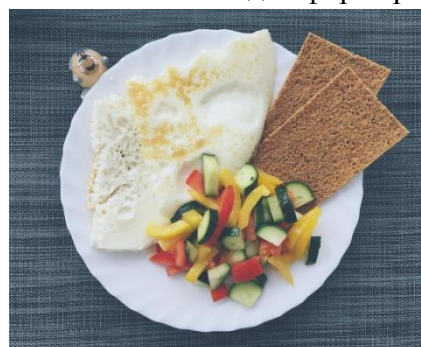
«Здоровье – это не все, но все без здоровья ничего!»

Хирургическое вмешательство – это сильный стресс для всего организма. И поэтому данному мероприятию предшествует тщательная подготовка пациента, включающая в себя и медикаментозное лечение, и психологическое воздействие на пациента.



По статистике российских врачей, 20-30% пациентов стоматологов страдают различными хроническими заболеваниями, в число которых входят гипертония, ишемическая болезнь сердца и т. п. Зачастую пациенты кардиолога сами боятся садиться в стоматологическое кресло, потому что не уверены в своем здоровье. **Однако больные, нелеченные зубы и сами по себе представляют опасность для таких больных.** Поэтому больное сердце и сосуды — это лишь повод предварительно обсудить будущее лечение и с кардиологом, и со стоматологом. Ведь в ходе лечения зубов используются анестезия и другие медикаменты, может возникнуть кровотечение, наконец, сам пациент переживает дополнительный стресс.

1. Перед приемом рекомендуется поесть. Сытый человек чувствует себя спокойнее, организм лучше справляется со стрессом. Кроме того, после оперативного вмешательства нельзя принимать пищу в течение 2-3 часов для формирования



полноценного сгустка в лунке.

2. Хорошее настроение и позитивный настрой – залог успешного лечения! Даже самые сложные хирургические манипуляции у позитивных и жизнерадостных людей проходят гораздо легче.
3. Если вы сильно волнуетесь, то перед приемом за 30-40 минут можно выпить настойку валерианы (60 капель), пустырник, корвалол (20-30 капель), седуксен, диазепам.



4. Перед приемом необходимо измерить артериальное давление, если ваше состояние ухудшается, то следует перенести стоматологическое вмешательство на другой день.



5. За несколько дней и в день приема не следует отменять антигипертензивную терапию. За 1-1,5 часа до приема перед необходимо принять гипотензивный препарат, так же следует взять их с собой на прием.
6. Многие пациенты, перенесшие инфаркт, инсульт или операцию на сердце по замене клапанов, принимают антикоагулянты – препараты разжижающие кровь. Они снижают риски тромбообразования, но при некоторых стоматологических процедурах может развиться слишком сильное кровотечение, опасное для пациента. Для уменьшения рисков пациента за сутки **до хирургических манипуляций необходимо отменить кроворазжижающие препараты (варфарин, кардиомагнил, аспирин, клопидогрел).**
7. Перед приемом следует избегать стрессовых ситуаций, не заниматься работой требующей умственного и физического напряжения, особенно быстроты реакции, в том числе управления транспортными средствами.

8. Перед манипуляцией необходимо оповестить врача о своей патологии, поделиться своими опасениями и страхами. У вас не должно оставаться вопросов друг к другу относительно предстоящей манипуляции.