

ОСОБЕННОСТИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО УХОДА ЗА ПРОТЕЗАМИ НА ИМПЛАНТАХ.

В настоящее время, по сравнению с предыдущими годами, всё больше стоматологов по всему миру для лечения пациентов с отсутствием зубов применяют дентальные имплантаты. Растет количество установленных дентальных имплантатов, и увеличивается продолжительность жизни людей, что обуславливает более долгое наличие имплантатов во рту, и, следовательно, эти пациенты должны получать надлежащий уход за полостью рта дома и более тщательное пародонтологическое наблюдение.

Во все времена здоровье зубов и десен неоспоримо связывалось с гигиеной полости рта, древние врачеватели утверждали, что человек здоров, пока здоровы его зубы. Учитывая высокую распространенность кариеса зубов, заболеваний пародонта, вполне понятно стремление современных стоматологов использовать все существующие методы профилактики для предупреждения стоматологических заболеваний и снижения интенсивности их течения. Одним из наиболее эффективных и вместе с тем наиболее простых и доступных мер профилактики этих заболеваний является правильный и эффективный уход за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств.

Научно доказанный факт, что как и в случае с естественными зубами, для долгосрочного и функционального использования имплантатов следует с величайшей заботой и тщательностью следить за здоровьем мягких тканей, окружающих имплантат.

Уход за полостью рта в домашних условиях жизненно важен для пациентов, которым проведена дентальная имплантация. Очень важно поддерживать высокий уровень гигиены полости рта, особенно в области установки имплантата. Микробный налет - причина воспаления в окружающей шейку имплантата десне. Барьерная функция краевой десны нарушается, инфекционный агент устремляется в костную ткань, воспалительный процесс захватывает ткани, окружающие имплантат. Это может привести к возникновению подвижности и даже полному отторжению имплантата.

Индивидуальная программа гигиены полости рта после протезирования на имплантатах

Программа ухода за полостью рта после протезирования на дентальных имплантатах базируется на индивидуальной основе, в соответствии с навыками пациента и условиями доступности к конструкции протеза. Она предусматривает ежедневную двукратную чистку зубов и протеза.

Пациентам рекомендуется следующая последовательность индивидуальных гигиенических мероприятий полости рта:

1) Ирригация полости рта водой

Специальное устройство насадки ирригатора позволяет струе воды достичь области, недоступной при чистке обычной зубной щеткой или нитью.

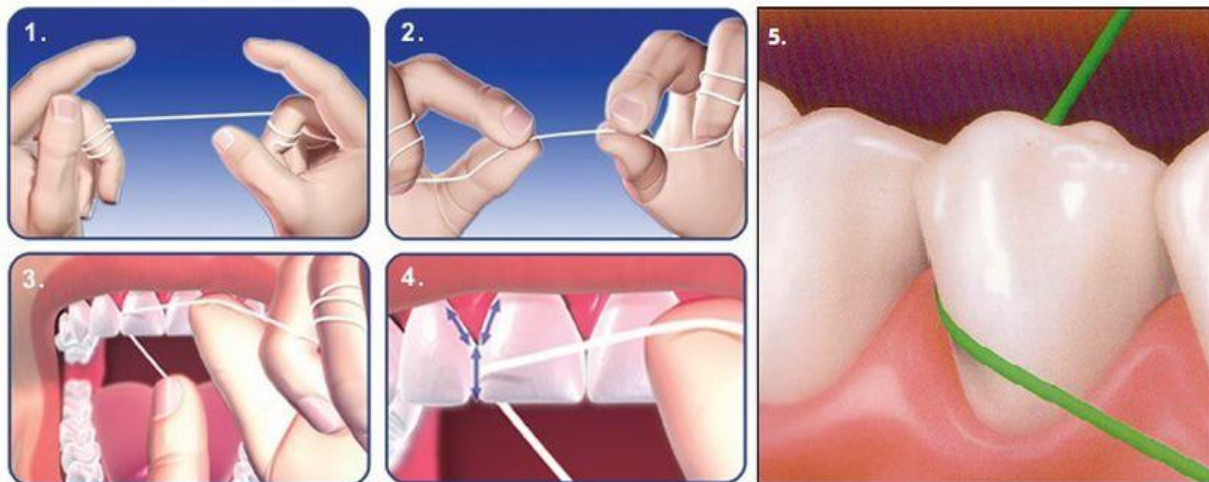
Использование ирригатора после каждого приема пищи - важный шаг в детальной программе гигиены полости рта.

Ирригация (гидромассаж) полости рта осуществляется с помощью постоянной или пульсирующей струи теплой воды под давлением, которая смывает остатки пищи, массирует десны и всю полость рта, улучшая кровообращение. Подается струя теплой воды через наконечник из водопроводного крана, давление создается компрессором (2-10 атм). К воде, подаваемой для ирригации, можно добавить жидкие лекарственные средства, ароматические вещества и отвары лекарственных трав. Многоструйные пульсирующие теплые потоки оказывают очищающее, массирующее действия и лечебный эффект.

2) Очищение контактных поверхностей естественных зубов флоссом. Межзубная нить-вощенный флосс используется на узких участках, где затруднительно применение щетки-ершика. Используйте для очищения контактных поверхностей естественных зубов; он особенно удобен, если у Вас узкие межзубные промежутки; флосс устойчив к истиранию, волокнению, разрыву, легко проникает между зубами, повышенная прочность обеспечивает комфорт и безопасность; экстракт мяты, входящий в состав флосса, придает освежающий и стойкий вкус;

·невощенный флосс используйте для очищения поверхности шеек имплантантов; он также удобен в использовании, если у Вас широкие межзубные промежутки.

Накрутите нить-флосс длиной 35-40 см на пальцы рук, аккуратно, не травмируя десневой сосочек, введите нить в межзубный промежуток и несколькими движениями нити удалите все мягкие зубные отложения из межзубных промежутков с шеек имплантов. Для каждого нового зуба используйте новый участок нити



3) При очищении шеек имплантатов, промывных участков мостовидных протезов, широких межзубных промежутков используется межпространственная щетка или ершики. Средства гигиены межзубных промежутков предупреждают развитие зубного камня, обеспечивают массаж межзубного сосочка, стимуляцию периферического кровообращения. **Межпространственная щетка** используется с специальным гелем для чистки межзубных промежутков или без него, а промывается во время чистки в ополаскивателе. Межзубные щетки должны быть со щетиной средней жесткости и с многоуровневой микротекстурной щетиной цилиндрической и конической формы. Чистку начинайте с язычной стороны зуба, повторите движение со щечной стороны; осторожно прижимайте щетку к шейке имплантанта. Никогда не пользуйтесь зубной пастой при применении межпространственной зубной щетки.



4) Чистка зубов зубной щеткой с зубной пастой.

Стандартная зубная щетка:

- используйте зубную щетку не более 3-х месяцев
- используйте зубную щетку со щетиной средней жесткости
- до и после каждой чистки зубов тщательно промывайте зубную щетку в проточной воде
- храните зубную щетку в открытом виде щетиной вверх. Рекомендуется к использованию зубные щетки с индикатором, силовым выступом (удлиненный и заостренный выступ щетины отлично чистит коренные зубы, их заднюю поверхность, все межзубные промежутки и внутреннюю поверхность передних зубов), активным углублением.



Зубная пачста - это лечебно-профилактическое средство индивидуальной гигиены полости рта, поэтому при ее выборе Вы должны прислушаться к нашим рекомендациям. У Вас в арсенале всегда должно быть две зубные пасты: одна - на основе антисептика (или на основе лекарственных трав), и другая - фторсодержащая зубные пасты, которые применяются поочередно каждая с интервалом **7 дней**. В целях предупреждения развития дисбактериоза в полости рта мы предлагаем заменять противовоспалительную зубную пасту каждые 2 месяца.

5) Повторная ирригация полости рта водой.

6) Использование ополаскивателя для полости рта. Одновременно рекомендуется к использованию антисептический и травяной ополаскиватели для полости рта, которые также используются поочередно, каждые с интервалом 7 дней. Ополаскиватель антисептик также должен заменяться каждые 2 месяца, в целях предупреждения развития дисбактериоза в полости рта. Важно, чтобы активные ингредиенты в ополаскивателе-антисептике и противовоспалительной зубной пасте совпадали, именно поэтому стоматологи рекомендуют покупать серию по уходу за полостью рта.

Техника чистки зубов

- чистите зубы ежедневно, 2 раза в день: утром - после завтрака, вечером - перед сном.
- чистите зубы не менее 3-х минут: купите себе песочные часы, поставьте их в ванной, Вам будет легко контролировать себя
- ополосните полость рта теплым настоем лекарственной травы
- очистите межзубные промежутки и боковые поверхности шеек имплантантов с помощью межпространственной зубной щетки и / или межзубной нити
- ополосните полость рта теплым настоем лекарственной травы
- промойте зубную щетку в проточной воде, тонким слоем распределите зубную пасту по поверхности щетины
- соблюдайте последовательность и правильность движения щетки при чистке зубов:
 - . щечные и губные поверхности зубов чистятся выметающими движениями щетки от десны к зубу. Движения сверху вниз для зубов верхней челюсти и снизу вверх для зубов нижней челюсти. Зубы разомкнуты. Особое внимание уделите чистке под краем протеза.
 - . жевательные поверхности зубов верхней и нижней челюстей чистятся горизонтальными движениями щетки вперед-назад.
 - . язычные и небные поверхности зубов чистятся выметающими движениями щетки. При чистке зубов верхней челюсти ручку щетки расположите вертикально.

- завершайте чистку зубов массажем десен: сомкните зубы, производите круговые движения зубной щеткой по щечным и губным поверхностям зубов с захватом десны.
- ополосните полость рта теплым настоем лекарственной травы
- ополосните полость рта
- Промойте зубную щетку.
- Чистка зубов закончена.

Индивидуальный уход за съемным протезом.

Уход за съемными протезами должен быть тщательным, так как на них скапливается зубной налет, скапливаются остатки пищи, образуется зубной камень. Чистить протез надо 2 раза в день зубной щеткой и зубной пастой, можно над раковиной или над махровым полотенцем, фиксируя его на ладони, чтобы он не деформировался и, в случае падения, не сломался. наилучший вариант щетки – двухсторонняя или с выступом на головке, чтобы попасть в труднодоступные места. Шейки имплантатов и протез должны подлежать тщательной чистке ежедневно для долгосрочной службы имплантатов.

Можно использовать специальные растворы, содержащие антисептики и дезодоранты, которые готовятся из таблеток перед процедурой по инструкции. Категорически не рекомендуется использовать отбеливающие зубные пасты и зубные порошки: в этих средствах очень крупные частицы абразива, можно повредить шейки имплантов при применении этих средств.

После каждого приема пищи в течение дня желательно ополаскивать полость рта и протез кипяченой водой.

Хранить съемные протезы нужно идеально чистыми во влажной среде: в сосуде с водой или с специальным раствором, или в закрытой емкости на влажной салфетке (например в мыльнице).

Все перечисленные средства гигиены можно приобрести в соответствующих отделах магазинов и аптек, некоторые приготовить в домашних условиях (травяные отвары, настои для полоскания полости рта).

Доброго Вам здоровья!