



Врач-гигиенист Сычева Светлана Борисовна.
КОГБУЗ «Кировская клиническая стоматологическая поликлиника».

Профессиональная гигиена полости рта. Для чего она нужна?

До недавнего времени стоматологическая помощь в нашей стране сводилась к трем основным моментам: лечению зубов, удалению и дальнейшему протезированию.

На сегодня приоритетным направлением в медицине является профилактика. Специалистом, который занимается профилактической стоматологией, является врач-гигиенист.

Работа гигиениста включает в себя несколько важных этапов.

В первую очередь, это обучение правильному уходу за полостью рта.

В большинстве случаев причиной возникновения заболеваний полости рта (кариеса и его осложнений, гингивита, пародонтита) является бактериальный налет, или биопленка. В процессе жизнедеятельности бактерии вырабатывают кислоту, которая растворяет эмаль зуба - возникает кариес. Кроме того, под воздействием слюны происходит минерализация микробного налета и образование зубного камня, который негативно действует на ткани пародонта: разрушает зубодесневое прикрепление, круговую связку зуба, а в дальнейшем вызывает образование костных карманов и, как следствие, подвижность зубов.

Большое значение в предупреждении возникновения, развития и прогрессирования стоматологических заболеваний имеет индивидуальная гигиена полости рта

Как правило, пациенты, приходящие на прием в первый раз, не обладают необходимыми навыками, не владеют правильной техникой чистки зубов, что ведет к некачественному удалению зубного налета, а также к таким осложнениям, как потеря эмали, появление чувствительности.

Одним из основных методов чистки зубов является стандартный метод.

Стандартный метод чистки зубов.

Зубной ряд условно делят на несколько сегментов: моляры, премоляры и передние зубы с каждой стороны.

Чистку зубов осуществляют при несомкнутых зубных рядах. Щетку располагают под углом 45 градусов к поверхности зуба.

Начинают чистить зубы со щечной поверхности верхней челюсти слева, где выполняют щеткой 10 подметающих движений, после чего проходят постепенно по всем остальным сегментам (по 10 движений на каждый сегмент).

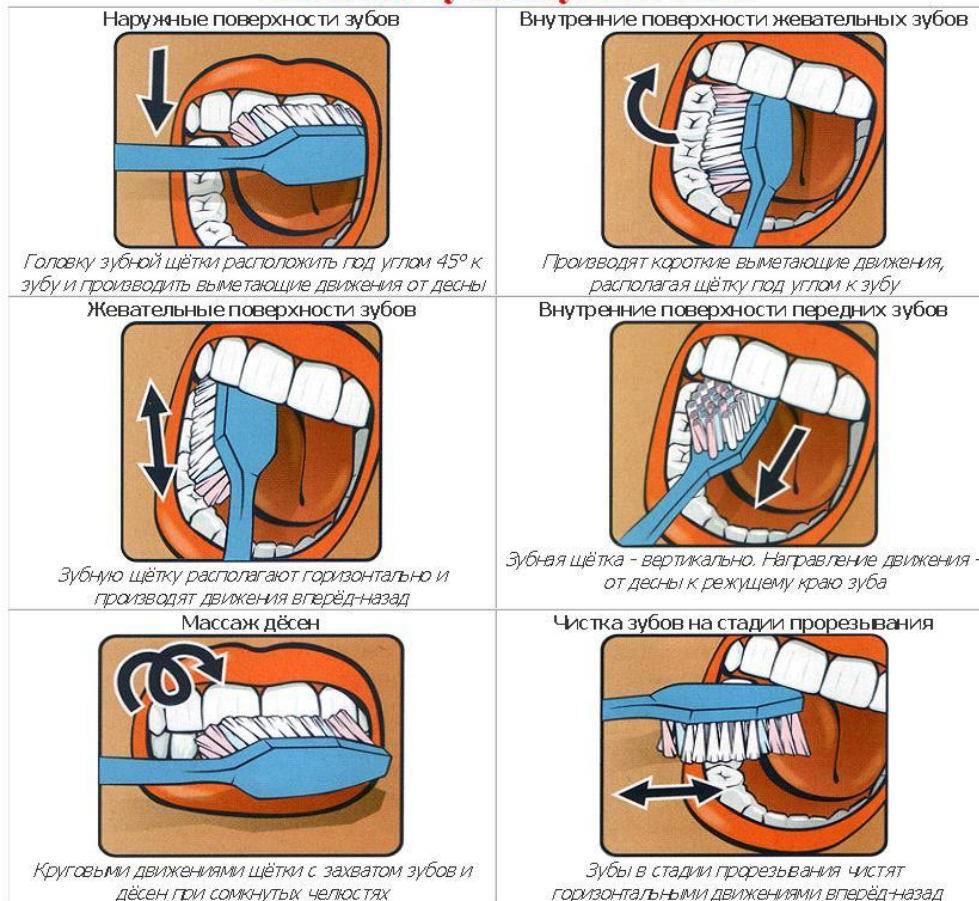
После этого чистят небную поверхность верхних зубов, проходя по сегментам слева направо, делая на каждом сегменте по 10 подметающих движений.

Следующим этапом чистки зубов является чистка жевательной поверхности моляров и премоляров. Чистка осуществляется горизонтальными движениями по их жевательной поверхности по направлению изо рта. Необходимо произвести 10-15 движений с каждой стороны.

На нижней челюсти осуществляют чистку зубов в той же последовательности - на щечной, затем на язычной и в конце на жевательной поверхности зубов.

При чистке небной поверхности верхних резцов и язычной поверхности нижних щетка располагается перпендикулярно зубному ряду. Процедура чистки должна заканчиваться массажем десен, который осуществляют при сомкнутых зубных рядах круговыми движениями зубной щетки с захватом зубов и десен, перемещаясь в направлении слева направо.

Чистить зубы нужно так:



Для эффективного ухода за полостью рта недостаточно только зубной пасты и щетки, необходимы дополнительные средства гигиены. Сегодня ассортимент таких средств достаточно широко представлен: это зубные нити и ленты, межзубные ершики, суперфлоссы и флоскеты, монопучковые зубные щетки и ирригаторы.

И во всем этом многообразии вам поможет сориентироваться врач-гигиенист, подобрав для вас средства в зависимости от вашего индивидуального стоматологического статуса.

Следующим этапом на приеме врача-гигиениста является проведение профессиональной гигиены полости рта. В комплекс профессиональной гигиены входит снятие ультразвуком твердых зубных отложений (зубного камня, налета курильщика), снятие налета профессиональными пастами, полировка эмали, фторирование эмали с целью профилактики кариеса.

До проведения профессиональной гигиены:



После проведения профессиональной гигиены:



Профессиональную гигиену полости рта рекомендуется проводить раз в полгода.

Такая процедура значительно снизит риск возникновения кариеса, предотвратит возникновение или приостановит развитие заболеваний десен, а также избавят вас от кровоточивости десен, запаха изо рта, темного налета на зубах.

Записаться на прием к специалисту можно на сайте электронной регистратуры:

<https://egisz.medkirov.ru/e-reg2.nsf/getspecialist.xsp?clinic=31B10ED60DBAB68844257B7A001AE6B7>